



## Sommerkurs Yoga 60+

Die Lektionen sind in sich abgeschlossen und können einzeln besucht werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Yogablöcke und -Gurten sind vorhanden. Eine Yogamatte wird auf Anfrage zur Verfügung gestellt.

**Wann:** Dienstag, 16:10 Uhr – 17:10 Uhr

2. Juli

9. Juli

16. Juli

23. Juli

30. Juli

**Wo:** Backstage Studio

Hardstrasse 81, 8004 Zürich

Anreise mit ÖV empfohlen – 5 min zu Fuss von  
Hardbrücke und Albisriederplatz.

Keine Parkmöglichkeit vor dem Studio.

**Preis:** Einzellektion 25.-, 5 Lektionen 115.-

**Anmeldung bis spätestens 24h vor der Lektion -  
beschränkte Teilnehmeranzahl**



info@aginginmotion.ch | +4178 603 59 05